

SAISON 2024-2025



Association Sport Activités Jeunesse



asaj.fr



[Asaj Association Sport Activités Jeunesse](#)

Nous contacter : 04 26 24 10 11 - contact@asaj.fr
44 rue de la Tête Noire - 42 470 St Symphorien de Lay

ÉDITO

MOT DU PRÉSIDENT / BÉNÉVOLES

Association Sport Activités Jeunesse : l'ASAJ porte fièrement son nom depuis plus de 30 ans sur le territoire de la CoPLER. En perpétuel mouvement, fondée sur la vitalité du Sport et l'enthousiasme de la Jeunesse, elle ne cesse de déployer de nouveaux champs d'action pour s'adapter aux demandes de ses adhérents et à l'évolution de son environnement, ainsi que pour répondre aux attentes de ses partenaires.

Association à but non-lucratif fondée sur des valeurs éducatives fortes et jamais démenties, l'ASAJ nourrit continuellement ses multiples axes de travail : développement et maintien du Bien-être physique ; apprentissage du Vivre Ensemble et ouverture à Autrui ; visée à l'émancipation et à l'autonomie ; accompagnement à la dynamique de projet... En un mot l'ASAJ a pour projet de donner envie : envie de bouger, de prendre soin de soi, de se rencontrer, de partager, de faire équipe !

Accueils de loisirs 4-11 ans et 11-17 ans, Marche nordique, Projets Jeunes, Fitness, Gym enfants, Eveil Sportif... La liste est longue de tout ce que nous vous offrons d'expérimenter au sein de l'ASAJ. Et grâce à la confiance que nous fait notre partenaire CoPLER, nous vous accueillons d'avril à septembre sur la Base Nautique de Mars-Cordelle et avons développé dans les établissements scolaires les actions de « Tri sportif » destinées à sensibiliser le jeune public à la gestion des déchets et à la connexion avec l'environnement naturel...

Notre site internet et cette plaquette présentent tout le panel des activités des pôles Enfance-Jeunesse-Sport de la structure, ainsi que les animatrices et éducateurs qui les font vivre.

“ L'ASAJ EST AVANT TOUT UNE AVENTURE COLLECTIVE,”

C'est une équipe de 7 personnes salariées d'abord, qualifiées, investies dans leurs missions, enthousiastes et débordant d'idées, qui s'appuient sur la diversité de leurs compétences et sur la solidité de leur entente professionnelle pour se renouveler et assurer toujours une qualité impeccable et une belle convivialité dans leurs actions !

Ce groupe de fond coopère main dans la main avec les personnels, mis à disposition par la CoPLER, dont le professionnalisme, la loyauté et la bonne humeur nous enrichissent au quotidien.

Un Conseil d'Administration bénévole, enfin, accompagne et soutient l'énergie de ces talents pour veiller sur notre projet associatif et lui offrir le cadre souple dont il a besoin pour perdurer.

L'EQUIPE ASAJ

* QF : Quotient Familial

Il est calculé en fonction de la composition du foyer et des ressources. Le QF est consultable sur son compte personnel CAF (rubrique « demander une attestation de paiement et de quotient familial »).

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS



4 / 11 ans

Les enfants de 4 à 11 ans sont accueillis au centre « 105 rue des écoles, St Symphorien de Lay », les soirs après l'école, les mercredis en période scolaire et lors des vacances scolaires. Les inscriptions sont possibles en ½ journée avec ou sans repas ou en journée complète.

Les animations proposées sont variées : activités manuelles, sportives, ateliers cuisine, interventions extérieures, sorties ...

Ouvertures et horaires :

Périscolaire soir :
16h30 à 18h30

Mercredi et vacances :
7h30 à 18h30

L'accueil de loisirs est fermé 3 semaines en Août et 1 semaine entre Noël et le jour de l'An.

Tarifs

Journée avec repas

QF de 0 à 500 : 0,90 € / l'heure
QF de 501 à 700 : 1,00 € / l'heure
QF de 701 à 1000 : 1,10 € / l'heure
QF de 1001 à 1400 : 1,20 € / l'heure
QF de 1401 et + : 1,30 € / l'heure

Demi-journée ou journée sans repas

QF de 0 à 500 : 0,70 € / l'heure
QF de 501 à 700 : 0,80 € / l'heure
QF de 701 à 1000 : 0,90 € / l'heure
QF de 1001 à 1400 : 1,00 € / l'heure
QF de 1401 et + : 1,10 € / l'heure

Repas

3,50 € pour les enfants du territoire
4,00 € pour les familles hors territoire CoPLER.

Règlements acceptés

chèque bancaire, espèces, virement bancaire, chèque CESU et ANCV, bons MSA, aides des comités d'entreprises ...



ACCUEIL DE LOISIRS ADOLESCENTS

11 / 17 ans

Ouvert dès l'entrée en 6ème, le secteur jeunes propose aux jeunes de 11 à 17 ans, un programme d'activités avec des sorties, du sport, des séjours, du bricolage ou des pass' activités ...

Il organise également des camps hiver et été : ski, mer, bivouac, Cublize ...

C'est aussi un lieu où l'on peut se retrouver entre copains, pour échanger, monter des projets ...

Les programmes d'activités et camps sont disponibles en temps voulu sur nos réseaux : site web, Facebook, Instagram

Lieu d'accueil : PASSAJ 44 rue de la Tête Noire St Symphorien de Lay



Ouvertures et horaires :

Vacances scolaires :
horaires variables selon
les activités (8h/8h30 à
17h/18h), possibilité de veillées (13h/22h).

Le secteur jeunes est fermé
en Août et aux vacances de
Noël.



Les tarifs

Ils sont modulés en fonction des QF* et des activités proposées.

Règlements acceptés

Chèque bancaire,
espèces, virement bancaire,
chèque CESU et ANCV, bons
MSA, aides des comités
d'entreprises ...



2-5 ans

GYM ENFANTS

Apprendre aux enfants à développer leur motricité, leurs capacités à sauter, rouler, ramper.

INTERVENANT

Thibaut Manceaux

06 34 04 63 27

tmanceaux@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 9h30 à 10h15

de 10h15 à 11h00

de 11h00 à 11h45

ST SYMPHORIEN DE LAY

DOJO Municipal

TARIF : 100 €

+ adhésion



5-8 ans

ÉVEIL SPORTIF

Faire découvrir aux enfants les différentes activités existantes sur le territoire ou à proximité. Fonctionnement par cycles de 10 séances les lundis, ou 10 les mercredis ou bien 10 les jeudis. Le nombre d'enfants est limité à 10 pour chaque cycle.

LES LUNDIS
de 17h à 18h15

ou

LES MERCREDIS
de 13h15 à 14h30

INTERVENANT

Abdellah AFELLA

06 85 87 52 91

aafella@copler.fr

Période 1

Football

Basketball

St Symphorien
/ Fourneaux

Période 2

Lutte

Tennis

Dojo St Symphorien
/ Fourneaux

Période 3

Vélo

Activités d'eau

Base de loisirs St
Symphorien de Lay

TARIF : 100 € + adhésion

8-10 ans

SPORTS LOISIRS

Donner aux enfants la possibilité
de pratiquer des activités
diversifiées sans contraintes
compétitives.

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigue@asaj.fr

LES MERCREDIS DE 16H15 À 17H30

*Ramassage à 16h place du marché à St Sym et retour à 17h40 au même endroit.

Période 1

Badminton

Régny

Gymnase

Période 2

Hockey

Régny

Gymnase

Période 3

Basketball

Régny

Gymnase

Période 4

Base-Ball

Régny

Gymnase

St Symphorien de Lay

Base de loisirs

Période 5

Judo/lutte

St Symphorien de Lay

Dojo

**TARIF : 110 € +
10€ d'adhésion**



8-10 ans

NATATION

Permettre à tous les enfants de CM2 et CE2 résidents sur le territoire de la copier de bénéficier de 10 cours de natation encadrés par un maître nageur sauveteur. L'objectif est de permettre aux enfants de savoir nager avant l'entrée au collège et d'obtenir le test d'aisance aquatique.

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigne@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 13h à 16h

ROANNE

Nauticum

TARIF : 110 €

+ adhésion

11-17 ans

CROSSFIT

Séances de musculation,
de renforcement musculaire
adaptées à l'âge.

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigne@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 18h00 à 19h00

NEAUX

Salle des fêtes

TARIF : 90 €

+ adhésion



Adultes

FITNESS

Dans une ambiance conviviale et détendue des séances variées et adaptées au niveau de chacun(e) vous sont proposées : Cardio, renforcement musculaire fit jump etc...

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigue@asaj.fr

LES LUNDIS de 19h à 20h

NEAUX Salle des fêtes

OU

LES MERCREDIS de 19h à 20h

Neaux Salle des fêtes

OU

LES JEUDIS de 12h30 à 13h30

ST SYMPHORIEN DE LAY Gymnase

TARIF

100 €

pour 1 cours par semaine

170 €

pour 2 cours par semaine

+ adhésion

* maintien des créneaux selon le nombre de participants

Adultes

MARCHE NORDIQUE

Découvrez une activité physique de bien-être, conviviale et accessible à tous. Activité qui sollicite tous les muscles en douceur.

Chaque semaine, vous évoluerez sur un parcours différent.

INTERVENANT

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigue@asaj.fr

LES MERCREDIS

de 9h00 à 10h30

INTERVENANT

Kévin GIRAUD

06 25 59 61 79

kgiraud@asaj.fr

LES SAMEDIS

de 9h00 à 10h30

TARIF : 110 €
+adhésion



Adultes

SPORT BIEN-ÊTRE

Maintien d'une activité physique appropriée, séances adaptées et sécurisées selon les besoins spécifiques liés à votre état de santé.

INTERVENANT

Abdellah AFELLA

06 85 87 52 91

aafella@copler.fr

LES JEUDIS

de 9h00 à 10h30 et
de 10h30 à 12h00

ST SYMPHORIEN DE LAY

dojo municipal

TARIF : 100 €

+ adhésion



Base Nautique de Cordelle

ETE 2024

FORMULE N°1 (2 heures)

1 activité au choix 10€/pers*

FORMULE N°2

2 activités aux choix 15€/pers*

FORMULE N°3

4 activités aux choix 30€/pers*

ACTIVITES POSSIBLES

- ✓ Course d'orientation
- ✓ Canoé-Kayak
- ✓ Tchoukball, Baseball, Ultimate...

Pour toutes activités adhésion à
l'ASAJ de 10€ par structure



JUILLET-AOUT

du lundi 8 juillet au vendredi 2 aout
du lundi 26 aout au vendredi 30 aout

⚠ SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT

*Pour les groupes de 10 personnes minimum, en dessous tarification à l'heure

Information & réservation

Thibaut au 06.34.04.63.27 tmanceaux@asaj.fr



ASSOCIATION SPORT ACTIVITÉS JEUNESSE

Rue de la Tête Noire, 42470 Saint Symphorien de Lay

SÉANCES DISPENSÉES PAR DES ÉDUCATEURS DIPLOMÉS D'ÉTAT AGRÉMENT EDUCATION NATIONALE

DOMAINES DE COMPÉTENCE

Produire une performance optimale (athlétisme)

Adapter ses déplacements à des environnements variés (rollers, course d'orientation, vélo ...)

Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel (tchoukball, tennis, lutte ...)

S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique mesurable à une échéance donnée (cirque, acrosport ...)



RENSEIGNEMENTS

Guy-Pierre DESSAIGNE

06 85 03 12 20

gpdessaigue@asaj.fr

**TARIF : 33€ par séance
d'1 heure
30€ d'adhésion**

EN PARTENARIAT AVEC
L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE

38€ par séance d'1 heure pour les
écoles hors territoire

INTERVENTION
SPORTIVE AU
COLLÈGE DE
RÉGNY

Réservée aux élèves du collège.

LES LUNDIS de 16h30 à 18h00

INTERVENANT Thibaut Manceaux
06 34 04 63 27 – tmanceaux@asaj.fr

TARIF : 30 € /trimestre + adhésion

ATELIER TRI

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Tri sportif,
Compost
(atelier sportif ou non),
Bee wrap,
Nettoyons la nature,
Papier recyclé.

Pour les classes de maternelle,
primaire, 6ème et 5ème.

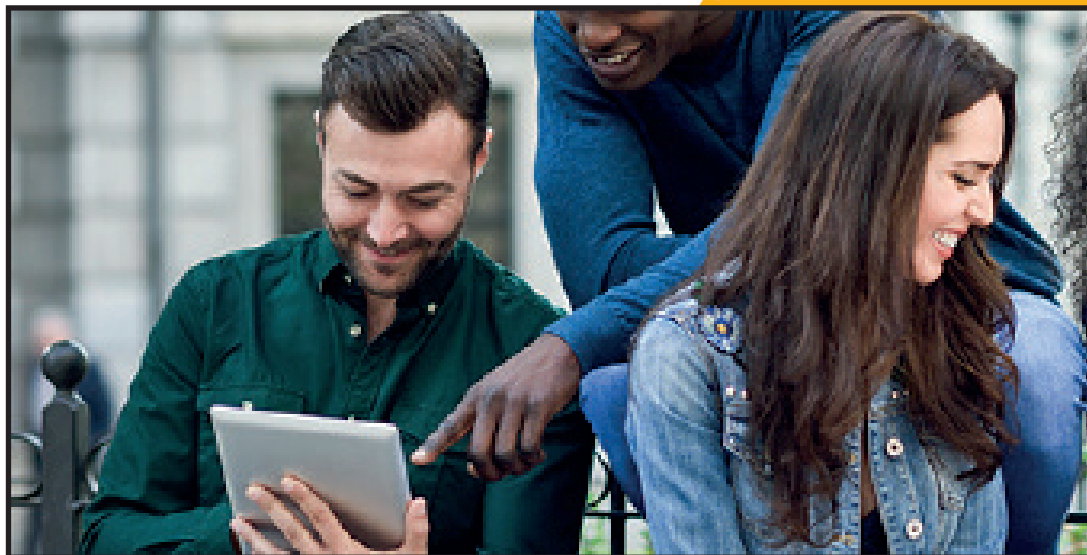


SÉANCE GRATUITE
FINANCÉE PAR LA COPLER

INTERVENANTS

Cindy LAROCHE
claroche@asaj.fr

Thibaut Manceaux
06 34 04 63 27
tmanceaux@asaj.fr



PROMENEUR DU NET

Magali PAIN,
responsable de notre
secteur jeunesse fait partie du réseau
départemental des
« **Promeneurs du Net** » de la Loire.
Ce dispositif est porté par la CAF et
coordonné par l'association départe-
mentale « Zoomacom ».

A ce titre, elle poursuit son action
éducative sur internet en accompa-
gnant les pratiques numériques des
jeunes. Ses missions consistent à
soutenir les initiatives locales, être à
l'écoute des jeunes et les conseillers
dans leurs démarches.



Elle est régulièrement présente sur les
réseaux pour répondre à tes demandes.



PROJETS JEUNES

UNE IDÉE DE PROJET EN TÊTE,
dans ton village ou sur la CoPLER

en
FRANCE OU À L'ÉTRANGER,
mais tu ne sais pas comment
passer à l'**ACTION** ?

N'hésites pas à nous contacter nous pourrons peut-être
t'aider à passer du rêve à la réalisation...

Clémence DECHAVANNE

Accompagnatrice des dynamiques jeunesse

06 16 74 58 02 / cdechavanne@asaj.fr



ClemenceASAJ



clemenceemap



clemenceasaj

L' ÉQUIPE



Magali PAIN
Directrice du secteur
jeunesse



Guy-Pierre DESSAIGNE
Coordinateur sportif
Animateur jeunesse



Kévin GIRAUD
Educateur sportif
Animateur jeunesse



Thibaut MANCEAUX
Educateur sportif
Animateur jeunesse



Clémence DECHAVANNE
Accompagnatrice de projets
jeunes

Abdellah AFELLA*
Animateur jeunesse
Educateur sportif
*mis à disposition par la CoPLER



Estelle GOUTAILLER
Directrice du secteur
enfance



Cindy LAROCHE
Directrice adjointe
du secteur enfance



Laura CELSA
Animatrice enfance



ASAJ



Nous contacter : 04 26 24 10 11 | contact@asaj.fr
44 Rue de la Tête Noire - 42 470 St Symphorien de Lay